

Yksityistunnit

Työ-, kaveri- tai treeniporukalle



Liikuttavan monipuolinen liikuntatarjonta pienryhmille Pirkkalassa! Kerää porukka kasaan, sovitaan teille sopiva ajankohta ja ota vauhtia Liikuttavasta!

Yksityistunti Liikuttavalla Pirkkalassa:

hinta 80€/h (+ alv 10/24%)

max. osallistujamäärä 10-15 henkilöä tunnin luonteesta riippuen

Kahvakuula, CrossCore, Liikuta itseäsi – workshop (4x75min):

hinta 55€/hlö

toteutetaan vähintään 7 henkilölle

KunnonStartti – pienryhmävalmennus (10x1,5h):

hinta 250€/hlö, tai 330€/hlö (sis. ravintoanalyysin)

toteutetaan 6-8 henkilön ryhmille

Tutustu kokonaisuuksien sisältöihin nettisivuillamme:

www.liikuttava.fi/pienryhma-ryhmaliikunta

Lisätiedot:

Satu Rintamäki, 040-7005210, satu@liikuttava.fi

Tmi Liikuttava Satu Rintamäki, Pirjolantie 9b, 33950 Pirkkala, www.liikuttava.fi